

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 г. Пугачева Саратовской области»**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МДОУ «Детский сад № 12»
Протокол №1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 125 от 31.08.2023
МДОУ «Детский сад № 12»
Заведующий
_____ Г.В.Волкогон

Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 12» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. Москва «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с сеткой занятий с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность занятий и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5- часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин для детей I младшей группы – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин во II младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;
- 90 минут в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 мин в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8–10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада, увеличить время пребывания на свежем воздухе.